ДНЕВНИК ЭМОЦИЙ

1 В течение недели записывай эмоции и события, которые их вызвали.

2 Отмечай цветом свои эмоции.

НАЗВАНИЕ ЭМОЦИИ	СОБЫТИЕ, КОТОРОЕ ВЫЗВАЛО ЭМОЦИЮ	ЦВЕТ МОЕЙ ЭМОЦИИ
Пн		
Вт		
Ср		
Чт		
Пт		
Сб		
Вс		

3 Какие эмоции преобладали у тебя на этой неделе?

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .