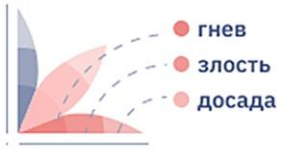
Нелегко ответить сразу и без подготовки, что каждый из нас чувствует здесь и сейчас. Цветок поможет правильно назвать свои эмоции — и подумать, откуда они взялись

Как работает цветок эмоций?

В центре цветка — самые сильные эмоции. Чем дальше от центра, тем эмоция слабее



Между основными лепестками находятся чувства, которые появляются от сочетания нескольких эмоций

Лепестки, расположенные напротив друг друга, — это противоположные эмоции