Белорусский государственный педагогический университет

имени М. Танка

Институт психологии

Добро пожаловать на Фестиваль психологического мастерства

«Психологическая помощь в кризисных ситуациях»

22-24 июня 2021

Каждый год Институт психологии БГПУ собирает участников из разных стран, чтобы обменяться практическим опытом. В фокусе Фестиваля психологического мастерства: психологическая помощь при горе и утрате; арт-терапия экстремальных состояний у детей и подростков; психологическая помощь людям в условиях профессиональной деформации; психотерапия в тяжелой соматической клинике; экстренная психологическая помощь (ЭПП) в чрезвычайных ситуациях (ЧС); кризисное консультирование и другие.

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

22 июня 2021
1 день (вторник)
15.00-17.30

22.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 202, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер-класс «Телесно-ориентированная терапия».

На мастер-классе вы познакомитесь с терапией, основанной на работе с телесными ощущениями.

Работа с телом: доступ к бессознательному через прикосновения, восстановление жизненных сил, гибкости и пластичности путем осознания эмоциональных травм и напряжений.

- Прикосновение как открытие
- Присутствие как принятие
- Трансформация как перенесение из бессознательного в реальность
- Мышечное напряжение, эмоциональные установки и дыхание.

Участникам необходимо приготовить удобную и свободную одежду, полотенце и гимнастический коврик.



Ведущая:

Пенкрат Ольга Анатольевна, старший преподаватель кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности Института психологии БГПУ им.М.Танка, практикующий психолог, ведущая базовых семинаров и обучающих интенсивов.



22.06.2021 / 15.00-17.30 (онлайн)

Мастер-класс «*Ключ к себе: организация самопомощи личности*».

На мастер-классе вы познакомитесь с техниками самопомощи в трудных жизненных ситуациях. Тревога и страх: стратегии преодоления. Социальная поддержка. Психологический код выживания.



Ведущая:

Пузыревич Наталия Леонидовна, заведующий кафедрой социальной и семейной психологии Института психологии БГПУ, кандидат психологических наук.

22.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 415, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер-класс *«Психологическое консультирование жертв семейного и сексуального насилия».*

На мастер-классе вы познакомитесь с особенностями психологической помощи людям, подвергшимся семейному и/или сексуальному насилию, а также с психодиагностикой детей, подвергшихся семейному и /или сексуальному насилию. Освоите новые техники работы.

Ведущая: Черникевич Елена Александровна, психолог Центра кризисной психологии «Просто Жить».

22.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 306, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер-класс *«Психологическая коррекция зависимого и созависимого поведения».*

На мастер-классе вы познакомитесь с инструментами для помощи/самопомощи при зависимом типе поведения.

1.Введение: механизм формирования аддиктивного поведения, рождение проблематики клиента и наркотик выбора. Созависимость краткое описание, тест Б.и Дж. Уайнхолд.

2.Практическая часть: стратегии психотерапии аддиктивного поведения; инструменты для работы на примере алкогольной зависимости. (техники саморегуляции, дневники, самоотчеты и т.д.)



Ведущая:

Куликова Лана Сергеевна, клинический психолог Центра кризисной психологии «Просто Жить».



22.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 413 а, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер–класс «***Мультимодальная арт-терапия в работе с профессиональной деформацией»***

На мастерской вы познакомитесь с арт-терапевтическими методами развития навыков саморегуляции и копинговых умений, проработки опыта психической травмы, формирования целостной картины жизненного пути

при переживании кризисных состояний, развития нарративных навыков, поддержки повествовательной активности, раскрытия творческих способностей яи художественных навыков.

В ходе проведения мастер-класса будет представлен опыт совместного использования двух арт-терапевтических методов работы с дисгармоничными состояниями личности – архетипический арт-конструктор и куклотерапия.



Ведущая:

Ольга Ивановна, психолог, заместитель директора Института психологии БГПУ по учебной работе.



22.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 307, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер–класс – «Проективные метафорические карты в работе с семьей»

Участие в мастер-классе – это возможность:

- узнать правила работы с терапевтическими картами;
- ознакомиться с различными типами проективных карт;
- апробировать техники работы с семейными проблемами;
- определить возможности применения ассоциативных карт в работе с супружескими, детско-родительскими отношениями;

наметить пути личностного и профессионального роста.

Метафорические ассоциативные карты (МАК) – один из эффективнейших инструментов в работе профессионального психолога, позволяющий в очень сжатые сроки получить необходимый объем информации для качественной работы с клиентом. Это удобный инструмент для групповой и индивидуальной работы, который можно использовать со взрослыми и детьми.

Диапазон применения проективных карт огромен. Личностный рост, проблемы детско-родительских и супружеских отношений, трансгенерационные послания, жизненный путь – вот далеко не полный перечень областей, где эффективно использование проективных карт в качестве метафоры, обращения к воображению, фантазии и потоку ассоциаций.



Ведущие:

Слепкова Валентина Ивановна, доцент кафедры социальной и семейной психологии Института психологии БГПУ, кандидат психологических наук, доцент



Ворошилина Ирина Васильевна, старший преподаватель кафедры социальной и семейной психологии Института психологии БГПУ



23 июня 2021
2 день (среда)
11.00-13.30

23.06.2021 / 11.00-13.30 (онлайн)

Мастер–класс «Ресурсная куклотерапия».

Цель мастер-класса – познакомить с возможностями куклотерапии.

На мастер-классе я поделюсь своим опытом использования в психологической практике такого чудесного инструмента, как традиционная кукла предков. В практической части мы сделаем целительную куклу-мотанку. Я продемонстрирую, как с помощью тряпичной народной куклы можно работать с темой Ресурса.

Необходимые материалы – Цветные ситцы размером 50х50см (2-4 лоскута), светлый кусок ткани 40х40см., тесьма-ленты-кружево, наполнитель (вата, холлофайбер, синтепон и пр.) ножницы, катушка крепких ниток для приматывания деталей. Все лоскуты и ленты могут быть от ношеных вещей членов вашей семьи, которые уже вышли из употребления, можно даже не разрезать, а принести целиком. Размеры лоскутов указаны условно, могут быть больше и меньше. В качестве наполнителя тоже можно использовать лоскутьё – парочку старых домашних футболок, либо полотенец-наволочек-пелёнок и пр.



ведущая:

Львова Светлана Юрьевна, арт-терапевт, автор обучающих и терапевтических программ по куклотерапии, официальный представитель Восточно-Европейской ассоциации арт-терапии в Краснодарском крае,

исполнительный директор и ведущая ежегодного психологического конгресса ART-LIFE, арт-директор психологического журнала "ART-LIFE".

23 июня 2021
2 день (среда)
15.00-17.30

23.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 307, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер–класс *«Психотерапия в тяжелой соматической клинике».*

Цель мастер-класса: обучение работе с клиентами с соматической патологией.



Ведущая:
Поддубная Алена Александровна, кризисный психолог Центра кризисной психологии «Просто Жить».

23.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 413 а, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер–класс – «Профилактика эмоционального выгорания в профессиональной деятельности специалиста».

В результате мастер-класса участники узнают:

- ❖ причины и симптомы профессионального выгорания;
- ❖ способы отреагирования негативных эмоций; снятия напряжения и тревожности;
- ❖ приемы гармонизации внутреннего состояния.



Ведущая:

Стишенок Ирина Владимировна, старший преподаватель Гомельского областного института развития образования.



23.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 415, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер–класс «Метафорические ассоциативные карты в работе с супружеской парой».

Метафорические ассоциативные карты все чаще в своей работе используют психологи. Чем МАК помогают в работе?

- карты являются хорошим средством установления и поддержания общения, передачи чувств и представлений, необходимой информации для создания доверия и открытости;
- карты стимулируют различные сенсорные системы (аудиальные, слуховые, кинестетические) и мыслительные процессы, способствуют

поиску решений;

- карты помогают переводить личностные переживания человека в объективные интересы и потребности;
- карты выполняют функцию рефрейминга и способствуют развитию креативности и творчества;
- карты активизируют личностные ресурсы человека, его возможности и потенциалы.

На мастерской участники познакомятся с авторскими МАК и техниками работы с супружеской парой в период кризиса или развода. Предлагаемые техники помогают диагностировать семейные проблемы, конфликты и неконструктивные способы их разрешения со стороны супругов. Кроме того, участники смогут освоить навыки семейного консультирования и семейной терапии с помощью МАК.



Ведущая:

Оксана Шульга, заведующий кафедрой клинической и консультативной психологии БГПУ, кандидат психологических наук, доцент, практикующий психолог, гештальт-терапевт, медиатор, директор РОО «Белорусская Лига семейных медиаторов».



23.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 306, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер–класс «Экстренная психологическая помощь (ЭПП) в чрезвычайных ситуация (ЧС)».



Ведущая:
Шамхорская Улия Владимировна, кризисный и репродуктивный психолог Центра кризисной психологии «Просто Жить».



24 июня 2021
3 день (четверг)
15.00-17.30

24.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 306, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер–класс *«Трансформационная игра “Лабиринты отношений” в работе с жертвами семейного насилия».*

Цель мастер-класса **-** показать возможности трансформационной игры “Лабиринты отношений”, как инструмента в работе с жертвами семейного насилия.

Игра помогает:

• понять, в какие ловушки отношений чаще всего попадаете;
• проиграть различные ролевые ситуации;
• увидеть себя и других со стороны, осознать свои стратегии поведения;

• научиться противостоять насилию;
• освоить новые конструктивные модели взаимодействия,
• узнать секреты постороения эффективных взаимоотношений;
• получить 7 внутренних ресурсов, дающих внутреннюю силу.



Ведущая

Ачинович Тереза Иосифовна, старший преподаватель кафедры социальной работы и реабилитологии ФФСН БГУ.



24.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 415, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер–класс «Использование проективных методик в психодиагностике кризисных состояний у детей».

Цель мастер-класса – формирование представлений о возможностях и ограничениях применения проективных методик в психодиагностике кризисных состояний у детей.

1 блок. Особенности психодиагностики кризисных состояний в рамках психодинамического подхода.

2 блок. Применения проективных методик в психодиагностике кризисных состояний у детей (на примере конкретных методик).



Ведущая:

Жогаль Екатерина Михайловна, старший преподаватель кафедры социальной и семейной психологии Института психологии БГПУ.

24.06.2021 / 15.00-17.30 (ауд. 413 а, Институт психологии, корпус 7, ул. Ф.Скорины, 13)

Мастер–класс – «Психологическая помощь при боли и утрате».



Ведущая:

Шамхорская Улия Владимировна, кризисный и репродуктивный психолог Центра кризисной психологии «Просто Жить».

24.06.2021 / 15.00-17.30 (онлайн)

Мастер–класс – «Авторская технология психологического сопровождения супругов в период развода».

Цель мастер-класса – познакомить слушателей с авторским подходом сопровождения семей и супругов в период развода на основе практического опыта и семейных кейсов.

Краткое содержание программы мастер-класса:

Психологические и юридические основы развода. Эмоциональный развод и его критерии. Характеристика эмоционального развода. Способы поведения и манипулирования супругов в эмоциональном разводе. Цели и задачи сторон и семейного консультанта на эмоциональном этапе развода. Основные инструменты семейного консультанта на этапе эмоционального развода: «Схема эмоционального вклада», «Схема эмоциональной компенсации», «Баланс ресурсов». Техники снятия эмоционального насилия.

Психологический развод и его критерии. Характеристика психологического развода. Способы поведения и манипулирования супругов в психологическом разводе. Вовлечение детей в семейные конфликты. Манипулирование детьми на этапе развода. Основные инструменты семейного консультанта на этапе психологического развода: «Работа с ресурсами», «Планирование постоянства», техники восстановительной медиации.



Ведущая:

Оксана Шульга, заведующий кафедрой клинической и консультативной психологии БГПУ, кандидат психологических наук, доцент, практикующий психолог, гештальт-терапевт, медиатор, директор РОО «Белорусская Лига семейных медиаторов».

Условия участия в Фестивале мастер-классов психологического мастерства

Участники подают заявку установленного образца в Оргкомитет Фестиваля по электронному адресу: kl_ps@rambler.ru или заполнить форму онлайн: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSetHRoML2GrzJff5sLLcKpzapiKq_j8Qa_1c3EBOR-xKXUFng/viewform?usp=sf_link

Участие в Фестивале платное, стоимость участия составляет 60 белорусских рублей. Оплата происходит через систему ЕРИП «Расчёт» (Платежи → г. Минск → Образование и развитие → Высшее образование → БГПУ им. М.Танка → Прочие услуги → Код услуги 201→ ФИО полностью).

Оплата для нерезидентов РБ (физ. и юр.лиц)

Безналичный перевод 60 BYN или 25 EUR на расчётный счёт Исполнителя:
Получатель платежа
Учреждение образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка»
Республика Беларусь, 220030, г. Минск, ул. Советская, 18
УНП 100302394

Банк-корреспондент
VTB Bank (Europe) SE Frankfurt am Main
SWIFT (код): OWHBDEFF
Номер счета 0105140396

Банк-получатель
ОАО «Белинвестбанк»
БИК: BLBBBY2X
Номер счета: BY06BLBB36320100302394001004

Контактная информация

- **Почтовый адрес:** 220114, г. Минск, ул. Ф.Скорины, 13, ауд. 308,
- **Телефон:** +375 (17) 369 89 40
- **E-mail:** kl_ps@rambler.ru
- **Шульга Оксана Константиновна –** заведующий кафедрой клинической и консультативной психологии Института психологии БГПУ, кандидат психологических наук, доцент. **Телефон: +375 (29) 867 82 40**