Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка
Институт психологии

Представительство Фонда Организации Объединенных Наций в области народонаселения (ЮНФПА)

Киевский национальный университет имени Тараса Шевченко
Факультет психологии

Белорусское общество когнитивно-поведенческой терапии

ПРОГРАММА
II Международной научно-практической конференции
II International scientific-practical Conference

«КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ ПОДХОД В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ И ПСИХОТЕРАПИИ»

«COGNITIVE BEHAVIORAL APPROACH IN CONSULTING AND THERAPY»

5-6 ноября 2020 года, Институт Психологии БГПУ
г. Минск, Республика Беларусь, ул. Ф. Скорины, 13

5-6 November 2020, The Institute of Psychology
Minsk, Republic of Belarus, F.Scoriny st. 13

ПОРЯДОК РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

	5 ноября 2020 г. **г. Минск, ул. Ф.Скорины 13**
9.15 -10.00	**Регистрация участников конференции**
10.00 -14.00	**Пленарное заседание**
10.00 -10.10	**Дмитрий Дьяков,** *Республика Беларусь* директор Института психологии БГПУ, кандидат психологических наук, доцент, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт (EABCT), аккредитованный схема-терапевт (ISST), Председатель Правления Белорусского общества когнитивно–поведенческой терапии **открытие конференции**
10.10 -10.35	**Джудит Бек,** *США* доктор философии, директор Института Когнитивной Терапии и Исследований, преподаватель психологии и психиатрии в Университете Штата Пенсильвания **приветственное слово**
10.35 -10.45	**Хайме Надаль,** страновой директор Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА**)** **приветственное слово**
10.45 -11.05	**Кэти Грейзбрук,** *Великобритания* руководитель Гринвичского отделения психотерапии и программы повышения доступа к психологической терапии (IAPT) Государственной службы здравоохранения Великобритании, Президент Европейской ассоциации когнитивных и поведенческих терапий (EABCT) **«Европейская ассоциация когнитивных и поведенческих терапий (EABCT) и развитие когнитивно-поведенческой терапии в Европе»**

11.05-11.25	**Валентина Паробий**, *Украина* аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт и супервизор (EABCT), преподаватель-супервизор Украинского института когнитивно-поведенческой терапии, президент Украинской ассоциации когнитивно-поведенческой терапии **«КПТ в Украине: вызовы и достижения»**
11.25-11.45	**Дмитрий Дьяков,** *Республика Беларусь* директор Института психологии БГПУ, кандидат психологических наук, доцент, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт (EABCT), аккредитованный схема-терапевт (ISST), Председатель Правления Белорусского общества когнитивно-поведенческой терапии **«Культурно-исторический подход как методологический базис когнитивно-поведенческой психотерапии»**
11.45-12.05	**Михаил Бурдин,** *Российская Федерация* врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей и клинической психологии Пермского государственного национального исследовательского университета, руководитель Пермского центра когнитивной терапии, Президент Ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов **«Индивидуальный кейс-концептуализация в КПТ: варианты и перспективы»**
12.05-12.25	**Дмитрий Ковпак,** *Российская Федерация* главный врач Центра эмоциональной коррекции, кандидат медицинских наук, доцент кафедры медицинской психологии и педагогики СЗГМУ имени И.И. Мечникова, председатель Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии (АКПП), вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации **«Диагностика в когнитивно-поведенческой терапии»**
12.25-12.45	**Кофе-пауза**
12.45 -13.05	**Леонид Пергаменщик,** *Республика Беларусь* доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры социальной и семейной психологии Института психологии БГПУ **«Есть ли место работе психолога в острой кризисной ситуации?»**

13.05 -13.20	**Елена Харламова,** *Латвия* доктор наук, когнитивно-поведенческий психотерапевт (ODYSSEA International CBT Institute), клинический психолог, дополнительное обучение методу Eye Movement desensitization and Reprocessing (EMDR), схема-терапии, методу ReAttach, психодинамическому консультированию, практикам осознанности, сертификат для работы с тестом когнитивных способностей Вудкока–Джонсона **«Когнитивно-поведенческая терапия при нарушениях репродуктивного здоровья»**
13.20-13.40	**Екатерина Гузовская-Гора**, *Республика Беларусь* специалист по социальной работе, менеджер в центре реабилитации для людей с заболеваниями психики Минский клубный дом «Открытая душа» **«Психопомощь глазами пациента и специалиста»**
13.40 -14.00	**Олег Радюк**, *Республика Беларусь* кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей и клинической психологии Белорусского государственного университета **«Проблемно-ориентированный подход как профилактика применения антипаттерна «золотой молоток» в рационально-эмотивно-поведенческой терапии»**
14.00-15.00	**Перерыв на обед**

15.00 -16.30	Мастер-классы: первая линейка		
Работа с воображением при КПТ травмы: стабилизация, экспозиция, планирование будущего	**Работа с тревогой и неопределенностью: экзистенциальный подход и КПТ**	**КПТ при нарушениях репродуктивного здоровья**	**Роль личности психотерапевта в терапии**
Валентина Паробий, когнитивно-поведенческий терапевт и супервизор (EABCT), преподаватель-супервизор Украинского института КПТ, президент Украинской ассоциации КПТ *Украина*	**Ирина Глухова,** психолог-консультант, преподаватель Института гуманистической и экзистенциальной психологии (HEPI, Бирштонас, Литва), член Правления Восточно-Европейской Ассоциации экзистенциальной терапии *Республика Беларусь*	**Мария Вашкевич-Василевская,** психолог, член Белорусского общества когнитивно-поведенческой терапии, сертифицированный консультант-тренер курса «S-теория развития личности» при НИИ Социальной психологии и психологии развития личности *Республика Беларусь*	**Лидия Романчук,** психолог, психотерапевт, руководитель центра развития ребенка «Коло сім'ї», специализация в области КПТ, EMDR, схема-терапии *Украина*

17.00 -18.30	Мастер – классы: вторая линейка	
Развитие стрессоустойчивости. Модель адаптации к переменам	**Возможности схема-терапии и технологий, фокусированных на эмоциях в работе с комплексной травмой**	**Вариации осознанности в терапиях третьей волны: нюансы и применение**
Ольга Сергиенко, врач-психотерапевт, когнитивно-поведенческий терапевт и супервизор (EABCT), аккредитованный супервизор-преподаватель УИКПТ (Украинский институт когнитивно-поведенческой терапии), руководитель Центра "Коло сім'ї" в Киеве. *Украина*	**Ульяна Авчинникова,** магистр психологии, аккредитованный психодрама-терапевт, практик в области схема-терапии. *Республика Беларусь*	**Илона Кроне,** доктор психологических наук, когнитивно-поведенческий терапевт и супервизор (EABCT), схема-терапевт, тренер, супервизор (ISST). *Латвия*

6 ноября 2020 г. г. Минск, ул. Ф.Скорины 13	
10.00 – 13.20	**Пленарное заседание**
10.00-10.20	**Яков Кочетков,** *Российская Федерация* директор Центра когнитивной терапии, кандидат биологических наук, когнитивный психолог, руководитель программы последипломной переподготовки по когнитивно-поведенческой терапии в Московском государственном университете (МГУ) **«ОКР после травмы – возможности терапии»**
10.20 -10.40	**Татьяна Рейнхардт**, *Германия* врач-психотерапевт, супервизор и тренер в области диалектико-поведенческой психотерапии (DBT), терапии, основанной на сострадании (CFT) **«Диалектическая поведенческая терапия (DBT+)»**
10.40 -11.00	**Ричард Оринг,** *Израиль* Ph.D в области психологии, преподаватель КПТ в магистратуре университета имени Бар-Илана в городе Раман-Ган **«4 волна КПТ: интегративная и индивидуальная психотерапия»**
11.00 -11.20	**Александр Лобанов,** *Республика Беларусь* доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры возрастной и педагогической психологии БГПУ **Наталья Дроздова,** *Республика Беларусь* кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой проектирования образовательных систем РИВШ **Кирилл Жаранков,** *Республика Беларусь* кандидат медицинских наук, доцент кафедры проектирования образовательных систем **«Выбор здравого смысла как «альфа и омега» терапии»**

11.20 -11.40	**Катерина Явна,** *Украина* психолог, психотерапевт, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт и супервизор (EABCT) **«Что нового в терапии расстройств приема пищи?»**
11.40 -12.00	**Денис Московченко,** *Российская Федерация* кандидат психологических наук, тренер, супервизор в области схема-терапии (ISST), тренер, супервизор в области применения Унифицированного трансдиагностического протокола (UP) **«Работа с позитивными эмоциями в когнитивно-поведенческой терапии: возможности применения к эмоциональным расстройствам, ограничения, проблемы и возможности»**
12.00 -12.20	**Кофе-пауза**
12.20 -12.40	**Олег Айзберг,** *Республика Беларусь* кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии и наркологии Белорусской медицинской академии последипломного образования, заместитель председателя Правления Белорусского общества когнитивно-поведенческой терапии **«История изучения психической травмы в психотерапии»**
12.40-13.00	**Александр Еричев,** *Российская Федерация* врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева», соруководитель секции когнитивно-поведенческой психотерапии Российской Психотерапевтической Ассоциации, руководитель психологического центра «Качество Жизни», сертифицированный схема-терапевт и супервизор (ISST) **«Схема терапия: прошлое, настоящее, будущее»**
13.00 -13.20	**Наталия Пузыревич,** *Республика Беларусь* кризисный психолог, кандидат психологических наук, заведующий кафедрой социальной и семейной психологии Института психологии БГПУ **«КПТ для работы с последствиями кризисных событий»**

13.20 -14.00	**Экспертная панель**
13.20 -14.00	**«Психологическая помощь и психотерапия при травме, связанной с гендерным насилием. Роль когнитивно-поведенческой терапии. Гендерные аспекты и особенности помощи уязвимым группам»** **Джессика Ламберт**, старший исследователь центра Dignity, *Дания* **Ольга Казак,** председатель ОО «Радислава», *Республика Беларусь*

14.00 – 15.00	**Перерыв на обед**

15.00– 16.30	**Мастер-классы: первая линейка**		
Диалектико-поведенческая терапия (DBT+)	**Работа с родительскими режимами в схема-терапии**	**Когнитивно-поведенческий подход в работе по снижению суицидального риска, вызванного опытом насилия**	**Психотерапия комплексного посттравматического стрессового расстройства**
Татьяна Рейнхардт врач-психотерапевт, супервизор и тренер в области диалектико-поведенческой психотерапии (DBT), терапии, основанной на сострадании (CFT) *Германия*	**Александр Еричев** врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук *Российская Федерация*	**Анна Кондаурова** клинический психолог, КПТ-ориентированный терапевт *Республика Беларусь*	**Валентина Нейкова-Мохова,** травма-фокусированный терапевт, специалист в области психотерапии травм и кризисных состояний, член Правления Ассоциации Гештальт Тренеров Украины (АГТУ) *Украина*

17.00-18.30	Мастер-классы: вторая линейка	
Эмоциональная дисрегуляция как следствие травматической инвалидизации	**5 волна КПТ: индивидуальная психотерапия**	**Острая реакция на стресс и посттравматическое стрессовое расстройство: основные принципы работы**
Дмитрий Пушкарев психиатр, врач - психотерапевт, кандидат медицинских наук, руководитель секции DBT (диалектико - поведенческая терапия) в Ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов *Российская Федерация*	**Ричард Оринг** Ph.D, преподаватель КПТ в магистратуре университета имени Бар-Илана в городе Раман-Ган *Израиль*	**Марина Брице** кандидат психологических наук, клинический психолог, когнитивно-поведенческий терапевт *Латвия*

18.30 – 19.00 Подведение итогов конференции

Форма проведения – очная, дистанционная.

Рабочие языки: русский, белорусский, английский.

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ - http://bemindful.by/conf2020

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

Доклад на пленарном заседании – до 15 минут (5 минут – вопросы после доклада).
Проведение мастер-класса – до 90 минут.
Выступление в дискуссии в рамках экспертной панели – до 5 минут.