ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

Министерство образования Республики Беларусь

Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка

Белорусский государственный университет

Киевский национальный университет имени Тараса Шевченко

ПРОГРАММА

Международной научно-практической конференции

«КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ ПОДХОД В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ И ПСИХОТЕРАПИИ»



5-7 октября 2018 года, г. Минск, Республика Беларусь

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

Организационный комитет конференции

Коптева С.И. – первый проректор БГПУ, кандидат психологических наук, доцент, председатель;
Дьяков Д.Г. – директор Института психологии, кандидат психологических наук, доцент, заместитель председателя;
Полещук Ю.А. – доцент кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности БГПУ, кандидат психологических наук, доцент, секретарь оргкомитета.
Члены организационного комитета:
Бакунович М.Ф. – заведующий кафедрой психологического обеспечения профессиональной деятельности БГПУ, кандидат психологических наук, доцент;
Боброва Е.С. – заведующий кафедрой клинической и консультативной психологии БГПУ, кандидат психологических наук;
Комкова Е.И. – заведующий кафедрой общей и организационной психологии БГПУ, кандидат психологических наук, доцент;
Музыченко А.В. – заведующий кафедрой психологии образования БГПУ, кандидат психологических наук, доцент;
Пузыревич Н.Л. – заведующий кафедрой социальной и семейной психологии БГПУ, кандидат психологических наук;
Радюк О.М. – доцент кафедры общей и клинической психологии БГУ, кандидат медицинских наук, доцент.

Программный комитет конференции

Дьяков Д.Г. – директор Института психологии, кандидат психологических наук, доцент, председатель;
Морозов В.Е. – заместитель директора Института психологии по научно-методической работе, кандидат психологических наук, доцент, заместитель председателя.
Члены программного комитета:
Данилюк И.В. – декан факультета психологии КНУ, доктор психологических наук, профессор;
Доморацкий В.А. – заведующий кафедрой общей и клинической психологии БГУ, доктор медицинских наук, профессор;
Игумнов С.А. – руководитель отдела клинической наркологии Национального научного центра наркологии – филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор;
Радюк О.М. – доцент кафедры общей и клинической психологии БГУ, кандидат медицинских наук, доцент;
Айзберг О.Р. – доцент кафедры психиатрии и наркологии БелМАПО, кандидат медицинских наук, доцент.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

ОБЩАЯ ПРОГРАММА РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

5 октября 2018 года

Место проведения: г. Минск, ул. Советская, 18, БГПУ, корпус № 2, ауд. 482.

09:00–10:00 – **регистрация участников** (холл рядом с ауд. 482).

10:00–10:20. **Открытие конференции. Приветственное слово первого проректора УО «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка» кандидата психологических наук, доцента Коптевой С.И.**

Пленарные доклады

10:20–10:40. **Дьяков Дмитрий Григорьевич**, директор Института психологии БГПУ, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт (EABCT), председатель секции когнитивно-поведенческой терапии Белорусского общества психологов, кандидат психологических наук, доцент. Доклад **«Когнитивно-поведенческая терапия как золотой стандарт психотерапии: аргументы и следствия».**

10:40–11:00. **Ковпак Дмитрий Викторович**, председатель Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, доцент кафедры медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный врач Клиники лечения депрессий и фобий, кандидат медицинских наук. Доклад **«Традиции и инновации в когнитивно-поведенческой терапии».**

11:00–11:20. **Пергаменщик Леонид Абрамович**, профессор кафедры социальной и семейной психологии Института психологии БГПУ, доктор психологических наук, профессор. Доклад **«Бедный Федя или возможности и ограничения когнитивно-поведенческой терапии».**

11:20–11:40. **Лобанов Александр Павлович**, профессор кафедры возрастной и педагогической психологии факультета социально-педагогических технологий БГПУ, доктор психологических наук, профессор; **Дроздова Наталия Валерьевна**, заведующий кафедрой проектирования образовательных систем факультета повышения квалификации и переподготовки ГУО «РИВШ», кандидат психологических наук, доцент; **Жаранков Кирилл Сергеевич**, врач-психотерапевт, психолог, кандидат медицинских наук. Доклад **«Когнитивно-поведенческая терапия: "умная" специализация когнитивизма или бихевиоральный зонтик».**

11:40–12:00. **Радюк Олег Михайлович**, доцент кафедры общей и клинической психологии БГУ, руководитель Белорусского отделения Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП), кандидат медицинских наук. Доклад **«Точки соприкосновения в моделях А. Эллиса и А. Бека».**

12:00–12:20. **Игумнов Сергей Александрович**, руководитель отдела клинической наркологии Национального научного центра наркологии – филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор. Доклад **«Технологии когнитивно-поведенческой терапии в работе с пациентами, страдающими зависимостью от новых психоактивных веществ».**

12:20–12:40. **Сергиенко Ольга Михайловна**, врач-психотерапевт, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт, аккредитованный преподаватель-супервизор УИКПТ, руководитель киевского филиала Центра «Коло сім'ї», секретарь Украинской ассоциации когнитивно-поведенческой терапии. Доклад **«Когнитивно-поведенческая терапия**

генерализованного тревожного расстройства: диагностика и современные подходы к лечению».

12:40–13:00. **Доморацкий Владимир Антонович**, заведующий кафедрой общей и клинической психологии БГУ, доктор медицинских наук, профессор. Доклад **«Эффективность десенсибилизации и переработки движениями глаз (ДПДГ) в клинической практике».**

13:00–14:00 – перерыв.

14:00–15:20 – **мастер-классы.**

Ковпак Дмитрий Викторович, председатель Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, доцент кафедры медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный врач Клиники лечения депрессий и фобий, кандидат медицинских наук: **«Работа с диагностическим протоколом АКПП»**.

Сергиенко Ольга Михайловна, врач-психотерапевт, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт, аккредитованный преподаватель-супервизор УИКПТ, руководитель киевского филиала Центра «Коло сім'ї», секретарь Украинской ассоциации когнитивно-поведенческой терапии: **«Особенности клинического применения когнитивно-поведенческой терапии в лечении генерализованного тревожного расстройства»**.

Ремизевич Роман Сергеевич, врач-психиатр, терапевт, консультирующий в рамках DBT-информированной терапии, кандидат медицинских наук; **Кондаурова Анна Григорьевна**, клинический психолог, консультирующий в рамках КПТ и DBT-информированной терапии: **«Проведение цепного анализа проблемного поведения с целью его коррекции в DBT».**

15:20–15:40 – кофе-пауза.

15:40–17:00 – **мастер-классы.**

Доморацкий Владимир Антонович, заведующий кафедрой общей и клинической психологии БГУ, доктор медицинских наук, профессор: **«Слепой психотерапевтический протокол в ДПДГ (работа без оглашения проблемы)»**.

Олифирович Наталья Ивановна, доцент кафедры клинической и консультативной психологии Института психологии БГПУ, кандидат психологических наук, доцент: **«Использование теории привязанности в схема-терапии супружеских пар».**

17:10–18:30 – **мастер-классы.**

Кочетков Яков Анатольевич, директор Центра когнитивной терапии, кандидат биологических наук, клинический психолог, президент Ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов (Россия), руководитель программы повышения квалификации по КБТ на психологическом факультете МГУ им. М.В. Ломоносова: **«Методы работы с руминациями»**.

Зрютин Максим Александрович, медицинский психолог, руководитель Лаборатории тревожных расстройств, руководитель Поволжского отделения Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, ведущий специалист Центра когнитивно-поведенческой психотерапии: **«Схематерапия расстройств личности»**.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

6 октября 2018 года

Место проведения: г. Минск, ул. Ф. Скорины, 13, БГПУ, корпус № 7.

Пленарные доклады

10:00–10:20. **Кочетков Яков Анатольевич**, директор Центра когнитивной терапии, кандидат биологических наук, клинический психолог, президент Ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов (Россия), руководитель программы повышения квалификации по КБТ на психологическом факультете МГУ им. М.В. Ломоносова. Доклад **«Повторяющиеся формы мышления как мишень когнитивно-бихевиоральной терапии».**

10:20–10:40. **Айзберг Олег Романович**, доцент кафедры психиатрии и наркологии Белорусской медицинской академии последипломного образования, кандидат медицинских наук, доцент. Доклад **«Взаимодействие психологических интервенций и фармакологического лечения в терапии психических расстройств».**

10:40–11:00. **Сивизина Алёна Васильевна**, психолог, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт. Доклад **«Самокритика как трансдиагностичный феномен и обзор стратегий работы с самокритикой в разных подходах семейства когнитивно-поведенческой терапии».**

11:00–11:20. **Зрютин Максим Александрович**, медицинский психолог, руководитель Лаборатории тревожных расстройств, руководитель Поволжского отделения Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, ведущий специалист Центра когнитивно-поведенческой психотерапии. Доклад **«Основы схематерапии».**

11:20–11:40. **Паробий Валентина Юрьевна**, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт, аккредитованный преподаватель-супервизор УИКПТ, преподаватель-супервизор Института Психического Здоровья Украинского Католического Университета. Доклад **«Работа с эгосинтонными глубинными убеждениями и дисфункциональными правилами в схема-терапии или “Спасибо за медвежью услугу”».**

11:40–12:00. **Олифирович Наталья Ивановна**, доцент кафедры клинической и консультативной психологии Института психологии БГПУ, кандидат психологических наук, доцент. Доклад **«Гештальт-терапия: практика осознавания».**

12:00–12:20. **Карпович Екатерина Юрьевна**, психолог, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт, руководитель центра навыков эмоционального интеллекта «Zenfish». Доклад **«Механизмы избегающего поведения при тревожных расстройствах».**

12:20–12:40. **Авдеев Александр Сергеевич**, психотерапевт, врач-психиатр, клинический ординатор кафедры психиатрии НМУ им. А.А. Богомольца (г. Киев), член ассоциации когнитивно-поведенческих терапевтов. Доклад **«Юмор в когнитивно-поведенческой терапии».**

12:40–13:00 – дискуссия.

13:00–14:00 – перерыв.

14:00–15:20 – **мастер-классы.**

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

Паробий Валентина Юрьевна, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт, аккредитованный преподаватель-супервизор УИКПТ, преподаватель-супервизор Института Психического Здоровья Украинского Католического Университета: **«От мотивации к исцелению: схема-терапия и экспириентальные техники на службе у когнитивно-поведенческой терапии»**.

Радюк Олег Михайлович, доцент кафедры общей и клинической психологии БГУ, руководитель Белорусского отделения Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП), кандидат медицинских наук: **«Проблемно-ориентированный подход в когнитивно-поведенческой терапии обсессивно-компульсивного расстройства»**.

15:20–15:40 – кофе-пауза.

15:40–17:00 – **мастер-классы.**

Дьяков Дмитрий Григорьевич, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт (EABCT), председатель секции когнитивно-поведенческой терапии Белорусского общества психологов, директор Института психологии БГПУ, кандидат психологических наук; **Авчинникова Ульяна Павловна**, сертифицированный психодрама-практик (Европейский Институт Психодрамы), практикующий психолог, магистр психологии: **«Возможности использования техник психодрамы в когнитивно-поведенческой терапии депрессии»**.

Сивизина Алёна Васильевна, психолог, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт: **«Примеры использования техник развития навыков самосострадания для работы с самокритикой в когнитивно-поведенческой терапии».**

17:10–18:30 **– мастер-классы.**

Карпович Екатерина Юрьевна, психолог, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт, руководитель центра навыков эмоционального интеллекта «Zenfish»: **«Применение экспозиционных техник в когнитивно-поведенческой терапии»**.

Авдеев Александр Сергеевич, психотерапевт, врач-психиатр, клинический ординатор кафедры психиатрии НМУ им. А.А. Богомольца (г. Киев), член ассоциации когнитивно-поведенческих терапевтов: **«Как и зачем развивать у клиента чувство юмора»**.

18:40–19:00 – **подведение итогов и принятие результирующей конференцию резолюции.**

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

7 октября 2018 года

Место проведения: г. Минск, ул. Ф. Скорины, 13, БГПУ, корпус № 7.

10:00–18:00 – **практико-ориентированные семинары и тренинги**

Кочетков Яков Анатольевич, директор Центра когнитивной терапии, кандидат биологических наук, клинический психолог, президент Ассоциации когнитивно-бихевиоральных терапевтов (Россия), руководитель программы повышения квалификации по КБТ на психологическом факультете МГУ им. М.В. Ломоносова: **«Когнитивно-поведенческая терапия обсессивно-компульсивного расстройства».**

Сивизина Алёна Васильевна, психолог, аккредитованный когнитивно-поведенческий терапевт: **«Работа с самокритикой в CFT (терапии, сфокусированной на сострадании)».**