ДОСТИГАТОР ЦЕЛИ

ЦЕЛЬ (Я ХОЧУ [ЧТО?] → ЧТОБЫ [ЗАЧЕМ? КАКАЯ ВЫГОДА/ЧУВСТВО?] → К СРОКУ [КОГДА?] → ПРИЗНАК УСПЕХА [КАК ПОЙМУ, ЧТО ПОЛУЧИЛОСЬ?]):

НАГРАДА:

ДЕДЛАЙН:

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО ДЛЯ МЕНЯ

ПРОГРЕСС



3 ПЕРВЫХ ШАГА

☐1.

☐2.

☐3



ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, ЧТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ СЕГОДНЯ